




École Saint-Justin - Volet sportif
Répartition des activités physiques
2011-2013

| <p style="text-align: center;">Cycles</p> | <p style="text-align: center;">Automne</p>  | <p style="text-align: center;">Hiver</p>  | <p style="text-align: center;">Printemps</p>  |
|--|--|---|---|
| <p>Préscolaire</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Programme « Gigote » • Détente, étirements, expression corporelle | <ul style="list-style-type: none"> • Programme « Gigote » • Parcours à obstacles • Ateliers : coin motricité, détente, étirements, expression corporelle | <ul style="list-style-type: none"> • Programme « Gigote » • Jeux de coopération sportive • Ateliers : coin motricité, détente, étirements, expression corporelle |
| <p>1^{er} cycle</p> | <p>Activités de coordination :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Foulards • Cordes à danser • Plumes d'équilibre • Bâtons-fleur | <p>Activités d'équilibre :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assiettes chinoises (2^e) • Balles (2^e) • Plumes d'équilibre | <p>Activités d'anticipation motrices :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cordes à danser • Diabolo • Plumes d'équilibre |
| <p>2^e cycle</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Relaxation • Jeux collectifs | <ul style="list-style-type: none"> • Raquettes, glissade • Relaxation • Jeux collectifs | <ul style="list-style-type: none"> • Jeux collectifs • Relaxation |
| <p>3^e cycle</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Kickball • Cross country • Orientation • Boussole • Club de marche | <ul style="list-style-type: none"> • Ballon-balai • Club de marche | <ul style="list-style-type: none"> • Soccer • Athlétisme • Club de marche |